



Inner-Sights Leseprobe



aus einem laufenden Buchprojekt:

Die unsichtbaren Dynamiken, die dein Leben steuern
Beziehung. Geld. Freiheit.

Warum wiederholen sich bestimmte Dynamiken in
Beziehungen, Geld, Arbeit und Familie immer
wieder – obwohl wir sie längst kennen?

Inner-Sights Leseprobe

Buchprojekt

Die unsichtbaren Dynamiken, die dein Leben steuern
Beziehung. Geld. Freiheit.

In meiner Arbeit geht es im Kern jedoch immer wieder um dieselben Fragen:

Warum wiederholt sich das?

Warum bekomme ich das nicht hin?

Warum bin ich so?

Vielleicht kennst du diese Gedanken auch.

Um das Ganze etwas greifbarer zu machen, möchte ich dir eine kleine Geschichte erzählen.

Der Blumenstrauß vor der Tür

Nach einem Spaziergang liegt plötzlich ein Blumenstrauß vor deiner Tür.

Der erste Gedanke ist:

Der ist von ihm.

Innerhalb weniger Sekunden entsteht eine ganze Geschichte.

Vielleicht hat er an mich gedacht.

Vielleicht möchte er sich bedanken.

Vielleicht möchte er sich entschuldigen.

Der Blumenstrauß kommt ins Wasser.

Deine Stimmung verändert sich.

Leichter.

Hoffnungsvoller.

Freudiger.

Für die nächsten Stunden trägt dich diese Geschichte durch den Tag.

Bis ein neuer Gedanke auftaucht.

Inner-Sights Leseprobe

Buchprojekt

Die unsichtbaren Dynamiken, die dein Leben steuern
Beziehung. Geld. Freiheit.

Was, wenn der Blumenstrauß gar nicht für mich bestimmt war?

Kurze Zeit später stellt sich genau das heraus.

Der Blumenstrauß gehörte deiner Nachbarin und er ist
versehentlich bei dir gelandet.

Die Freude verschwindet und Ernüchterung tritt an ihre Stelle.

Und genau dort wird etwas sichtbar.

Die Freude war echt.

Die Ernüchterung auch.

Der Blumenstrauß hat sich nicht verändert.

Die Geschichte schon.

Und beides kam aus dir.

Die Gefühle waren echt.

Die Geschichte, die wir uns dazu erzählt haben, war es nicht.

Und genau das passiert häufiger, als wir glauben.

Oft reagieren wir nicht auf das, was tatsächlich passiert.

Sondern auf die Bedeutung, die wir einer Situation geben.

Auf die Geschichte, die unser Kopf innerhalb weniger Sekunden
daraus macht.

Geprägt von unseren Erfahrungen.

Unseren Erinnerungen.

Unseren Hoffnungen.

Unseren Ängsten.